



Badminton in Zeiten von Corona

Ein BBV-Rundbrief ¹

Liebe Badmintonfreunde,

angesichts der gegenwärtigen Einschränkungen im beruflichen, öffentlichen und privaten Leben spielt der Sport sicherlich nur eine unbedeutend kleine Nebenrolle. Aber natürlich denken wir auch in solchen Zeiten an unseren Sport, an Badminton, teilweise mit Besorgnis angesichts der unsicheren Perspektive, teilweise mit vorausschauenden Überlegungen auf die Zeit danach, teilweise aber auch im Hinblick auf Möglichkeiten, wie auch in der jetzigen Zeit zumindest einige sportliche Aktivitäten möglich sein können.

Der Badminton sport ruht in Bayern, in Deutschland, in vielen Ländern der Welt. Der Bayerische Badminton-Verband hat nach intensiven Diskussionen im Präsidium und mit dem zuständigen Sportwart Dieter Sichert sowie dem Jugendwart David Urmersbach den Spielbetrieb für alle Klassen bis einschließlich zur Oberliga Bayern eingestellt. Die Punkterunde 2019/20 ist damit beendet. Die Hobbyliga und alle Turniere sind zunächst bis zum 19. April 2020 ausgesetzt. Über die Durchführung von notwendigen Aufstiegsspielen wird zeitnah entschieden. Der BBV wird weitere Entscheidungen treffen und mitteilen, sobald dies eben möglich ist, sobald sich zumindest Perspektiven eröffnen.

Trotz oder vielleicht sogar angesichts der Schließung aller Hallen und dem Fehlen des Schulsports ist sportliche Betätigung wichtig und notwendig. Neue Situationen erfordern neue Ideen und kreative Initiativen. Viele Lehrerinnen und Lehrer bieten heute Materialien, Arbeitsaufträge und Übungsangebote ihren Schülerinnen und Schülern über das Internet an. Es gibt auch für den Badminton sport Möglichkeiten sich weiterhin mental, aber auch physisch mit Badminton zu beschäftigen. Hierzu sollen Ihnen und euch die folgenden Beispiele eine Anregung geben.

Am Landesleistungs-Stützpunkt Nürnberg ist das gesamte Training auf ein virtuelles Heimtraining umgestellt. Täglich wird ein einstündiges Athletiktraining angeboten, das der Landeslehrtrainer Tobias Wadenka anbietet. Dabei können die vorgestellten Übungen über eine Webcam verfolgt werden, aber umgekehrt kann auch der Trainer seine Athleten bei den Übungen beobachten (wenn diese eine Webcam angeschlossen haben).



Während das Organisieren derartiger Veranstaltungen einige – aber wenige – technische Voraussetzungen erfordert, findet man im Internet auch zahlreiche Videos, die sich mit Badminton beschäftigen und zum Heimtraining anregen. Man kann zum einen Spiele von Weltklasseathleten anschauen, die man

¹ Herzlichen Dank an den Landeslehrtrainer Tobias Wadenka für die inhaltliche Unterstützung

vielleicht schon immer einmal anschauen wollte. Man findet Videos auf www.badminton.de, www.federball.de/videos/ oder www.bsTV4.de. Zwei sehenswerte aktuelle Spiele von den gerade zu Ende gegangenen All England Championships sind das Halbfinale zwischen [Lee Zii Jia \(Mas\)](#) und [Viktor Axelsen \(Den\)](#) sowie das Mixed [Seo/Chae \(Kor\)](#) und [Puavaranukroh/Taerattanachai \(Tha\)](#).

Zum Zweiten gibt es Videos zur Technik- und Taktikschulung. Etwa <http://www.dr-badminton-training.de>. Auch hierzu hat unser Landeslehrtrainer auf einem Youtube-Kanal Videos für gängige Techniken mit Bewegungsbeschreibungen, Erklärung zu Verständnisfragen und Übungsbeispiele für den Alltag erstellt. Hier nur zwei Beispiele (demnächst auch in Deutsch):

Smash und Clear Tutorial: <https://youtu.be/HvAOMnoT3zQ>

Taktiktutorial: <https://youtu.be/4E3Uqc7HfIQ>

Und zum Dritten gibt es Videos mit Anleitungen für Athletikübungen mit und ohne Geräte. Siehe etwa <http://www.dr-badminton-training.de>. Auch zu diesem Bereich werden gerade Mitmachvideos von unserem Landeslehrtrainer erstellt. Sobald sie online sind, geben wir Bescheid.

Schließlich hat Dieter Gläßer auf seinem Badmintonkanal bsTV4 eine eigene „Coronaseite“ eingerichtet und sammelt hier Ideen für Badminton in der Coronazeit. Siehe:

<http://corona.badminton sport.tv/>



Sollten Sie weitere Ideen und Vorschläge für ein mentales, virtuelles und physisches Training haben, lassen Sie uns das wissen (Email an: vp.weigand@badminton-bbv.de). Danke dafür im Voraus.

Mit sportlichen Grüßen
Hans-Georg Weigand
(für das BBV-Präsidium)